

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Chandeleur



Salade noix et emmental **2+5**
Galette sarasin œuf/jambon **1+5**
Crepe façon Tatin **1+5**

pain, fromage

Cèleri rémoulade/noix **1+9+2**
Steack haché **AB**
Frites
Camembert, banane **5**

Compote poires / biscuit

SEMAINE DU 2 AU 6 FEVRIER

Maquereaux moutarde
Longe de porc aux pruneaux
Ecrasé de carottes
Yaourt aromatisé

fruits de saison



Tartine Suedoise *
Tagliatelles saumon / parmesan
Vaffel*

Salade marco polo **4**
Colin sauce crustacés **6**
Poêlée butternut/Courgettes
Flan aux œufs **1+5**

compote de pomme, cake

SEMAINE DU 9 AU 13 FEVRIER

Crêpe fromage **3+5**
Escalope de porc persillée
Carottes/pdt au curcuma
Clémentine

pain, fromage

Carottes rapées **11**
Gnocchis poêlés pointes
d'asperges
Fromage blanc **5**



Compote poires, biscuit

Quiche lorraine **3+1+5**
Roti de dinde braisé
Poêlée Ardechoise **2**
Fruits de saison

Compote, biscuit

Soupe de légumes **5**
Steack de veau au cheddar **5**
Courgettes au cumin
Riz au lait **5**

Pain au lait, chocolat

Salade César **1+11**
Calmars romaine **6**
Céré sun *
Eclair chocolat **3+1+5**

Fruits, biscuit

SEMAINE DU 16 AU 20 FEVRIER

Salade coleslaw **9**
Croque monsieur **1+5**
Salade verte
Yaourt nature sucré **5**

pain, chocolat

Endives bleu/jambon **5**
Poulet rôti
Pommes sautées
Fruits de saison

Pain, fromage

Surimi mayonnaise **4+5+1**
Echine à la diable
Lentilles
Crème brûlée **1+5**

Pain, fromage

Salade noix/pommes **2**
Farfalles à la Bolognaise

Compote de pommes

Pain, confiture

Saucisson sec
Poisson à la bordelaise
Poêlée de légumes verts
Salade de fruits

Chausson

SEMAINE DU 23 AU 27 FEVRIER

Betteraves mimolette **5**
Blanquette de veau **5**
Céréales indiennes
Petits suisses **5**

pain, babybel

Nems de légumes
Sauté de poulet thaï
Nouilles chinoises
Beignet aux pommes

Banane, biscuit

Pêches au thon **1+4**
Sauté de porc aux olives
Duo de haricots
Compote de fruits

Fromage blanc, biscuit

Soupe de potiron/chataignes **2+5**
Omelette aux herbes
Fromage blanc **5**

Croissant

Taboulé
Saumon creme de persil **5+4**
Duo romanesco / brocolis
Fruits de saison

Compote, biscuit

Menu végétarien



Produit bio



Poisson frais



Label Rouge



Viande haute valeur environnementale



*Vaffel Norvégien: gauffre, creme patissière cardamone, meringue

*Céré'sun : blé, epautre, lin, lentilles

*Tartine Suédoise : pain noir truite fumée, œufs de lump, œufs durs

Pain bio servi tous les jours

1 = Œufs / 2 = Fruits à coques / 3 = Gluten / 4 = Poisson / 5 = Lait / 6 = Crustacés / 7 = Mollusques / 8 = Arachide / 9 = Céleri / 10 = Sésame / 11 = Moutarde / 12 = Soja / 13 = Sulfite / 14 = Lupin

L'ensemble des plats servis est susceptible de contenir des traces d'allergènes. Seuls les ingrédients allergènes entrant dans la composition des plats sont mentionnés sur le menu. Pour les régimes sans porc, le plat de base est remplacé par des œufs ou un cordon bleu. Les menus sont susceptibles de varier en fonction de nos approvisionnements.

Menu Février